

## Parempaa oloa ihmisille ja koirille

Paikalliset palvelut sinua varten -juttusarjan vuosi 2021 lähti käyntiin viime viikolla Sari Naukkarinen-Ojalan ja Päivi Hiukan tarinalla. He lähettivät viestipallon Aslakin Liikkeeseen Juuso Laitiselle, joka valitsi yrittäjäkumppanikseen koirahieroja Tiia Jauhojärven. Tiia työskentelee oman yrityksensä puitteissa myös personal trainerina Juuson salilla, joten yhteistyötä tehdään tiiviisti.

## Aidosti, rehellisesti ja liikunnan riemulla

Juuso on kittiläläinen kestävyysurheiluun hurahtanut ikiliikkuja, joka halusi liikunnasta ammatin. Hän opiskeli armeijan jälkeen Lapin ammattikorkeakoulussa liikunnanohjaajaksi ja palasi Saksan visiitin ja Saarijärven Pullistuksen junioripäällikön pestin kautta takaisin kotikonnuilleen. Oma-valmentaja-palvelun hän aloitti vuonna 2014 työskennellessään lentokentällä ja golfkentällä, ja mielessä itänyt ajatus omasta kuntosalista Kittilässä toteutui vuotta myöhemmin.

- Jouduin kulkemaan nuorena poikana Levillä kuntosalilla, ja uskoin, että kittiläläisissä olisi riittävästi potentiaalia, jotta kuntosalitoiminta Kittilässä voisi kannattaa. Arvioni osoittautui oikeaksi, ja kuntosali sekä valmentajatoiminta työllistivät minut. Aslakin Liike on kaikille sopiva kuntosali, joka tarjoaa laadukkaan mahdollisuuden liikuntaan. Oma-valmentaja-palvelu sopii sekä urheilijoille että ihan tavallisille ihmisille, Juuso sanoo.

- On hienoa nähdä, kuinka asiakkaiden ryhti paranee valmennuksessa jo parissa viikossa ja kuntokin hiljalleen valmennuksen edetessä. Moni asiakkaista haluaa laihtua, mutta itse näen asian mieluummin paremman kunnon löytämisenä, jossa laihtuminen tulee kaupan päälle. Koen olevani enemmänkin mentori kuin valmentaja ja teen työtäni aidosti, rehellisesti ja liikunnan riemulla. Viime vuosi oli haasteellinen, ja osaltaan se sekoitti asioita, osaltaan taas selkeytti, kun oli aikaa löytää itselle entistä parempia toimintatapoja.

## Metsästyskoirakin rentoutuu hieromalla

Tiia on myös kotoisin Kittilästä ja tarjoaa koirahierontoja sekä PT-palveluita. Hän toimii kevytyrittäjänä, koska näki sen helpoksi tavaksi aloittaa yritystoiminta. Aloitus osui haastavaan aikaan viime helmikuulle, juuri ennen koronaviruksen tuloa. Töille tuli koronan vuoksi stoppi maaliskuussa ennen kuin ne alkoivat taas pyöriä kesän aikana uudelleen.

- Kesällä päätin hakea opiskelemaan työn ohella metsätalousinsinööriksi, ja koulu alkaa ihan kohta. Valmistuin vuonna 2018 lukiosta ja olen tehnyt 3 – 5 työtä päällekkäin pari vuotta. Samalla kouluttauduin koirahierojaksi ja personal traineriksi. Teen koirahierontoja kotikäynteinä ja PT-palveluita täällä Aslakin Liikkeellä. Yritykseni löytää parhaiten Facebookista nimellä Koirahieroja Tiia Jauhojärvi, Tiia opastaa.

- Koirat kaipaavat hierontaa yhtä lailla kuin ihmisetkin, kun niiden lihakset jumiutuvat rasituksesta. Asiakkaitani ovat ihan tavalliset koti- ja harrastuskoirat, mutta toivoisin asiakkaiksi myös metsästyskoiria, joita täällä on paljon, ja jotka ovat osan vuodesta kovilla, osan miltei toimettona. Huolto olisi myös niille tärkeää ja parantaisi oloa sekä toimintakykyä. Pyrin tekemään työtäni aina parhaani oman osaamiseni mukaan ja jos en itse osaa auttaa asiakasta, ohjaan hänet osaaviin käsiin.

Sekä Tiia että Juuso harrastavat liikunnan lisäksi metsästystä ja viihtyvät luonnossa. Molemmat arvostavat Kittilää hyvänä paikkana yrittää, koska yrittäjien kesken on hyvä henki ja kunnalta saa asiantuntija-apua tarvittaessa.

- Uuteen vuoteen lähdemme pitkäjänteisellä asenteella ja uskolla tulevaisuuteen. Heitämme seuraavaksi pallon Mettänväelle, jonka Hilla-ravintolassa itsekkin tykkäämme käydä syömässä.



Juuso Laitinen ja Tiia Jauhojärvi ovat liikunnallisia yrittäjiä, jotka toimivat osin saman katon alla itsenäisinä yrittäjinä.